



## Trekkingreise Mongolei

13.Juli - 2. August 2025

Zum heiligen Berg „Shiliin Bogd“, im Osten der Mongolei.



Wir fliegen zusammen als Gruppe mit der Turkish Airlines nach Ulaan Bataar.

Dort werden wir zuerst einen Tag verweilen. Im Tirjich-Park, unserer ersten Station, werden wir uns aklimatisieren und zu heiligen Plätzen wandern. Anschliessend fliegen wir nach Dornod. Ab da sind wir mit Kleinbussen unterwegs. Eventuell können wir einen meiner befreundeten Schamanen treffen.

Wir werden in den drei Wochen wandern, verweilen, wer möchte, kann eventuell reiten. Wir stellen unsere Zelte in der Steppe auf, in dieser Natur werde ich Euch einführen in die Rituale der SchamanInnen und mit Euch meditieren. Zwischendurch werden wir im Ger oder in Gasthäusern übernachten, so erleben wir die Menschen in ihrem Umfeld .

Diese Reise ist eine Reise zu den Ursprüngen, zu heiligen Orten, Höhlen und uralten Felszeichnungen; und nicht zuletzt eine Reise zu sich selber.

Vom Osten fliegen wir zurück nach Ulaan Bataar. Im nördlichen Gerdistrikt der Stadt lebt eine weise, starke Schamanin, die ich mehrmals besucht habe. Wer ihre Arbeit kennenlernen und auf eine wichtige Lebensfrage eine Antwort erhalten möchte, wird Gelegenheit haben, sie kennen zu lernen.

**Co-Leitung:** wie seit mehreren Jahren: Andreas von Almen

**Übersetzer und mongolischer Begleiter:** Seereter Balt

**Köchin:** ein Mitglied aus der Verwandtschaft von Seereter



## Buchung

**Kosten für diese Reise: Fr. 3900.--**

**Frühbuchungspreis bis 15. März 2025: Fr. 3400.—**

**Darin enthalten sind:** Zwei Inlandflüge in der Mongolei, drei Übernachtungen in Ulaan Bataar, drei bis fünf Übernachtungen in Gers, Verpflegung auf dem Trekking, Miete der Fahrzeuge, Benzin, Fahrer, Übersetzerin, Köchin, der Einsatz meiner Mitleitung, sowie meine Begleitung, die sich aufs schamanische und spirituelle Erleben konzentriert.



**Nicht enthalten sind:** - Flug ZH-Ulaan Bataar retour (aktuell Fr. 1650.-), - die Mittagessen in Ulaan Bataar, Trinkgelder unterwegs, sowie der Lohn, den die SchamanInnen für ihre Arbeit bekommen.

### Leitung:

Marianne Hellweger-Schneider

Fachpsychologin BSO, Psychotherapeutin SPV, Mongoleireisen seit 1999

[www.marianne-hellweger.ch](http://www.marianne-hellweger.ch) / 079 427 00 30



**Definitive Anmeldung: bis spätestens 30. April 2017 schriftlich an:**

Marianne Hellweger-Schneider, Längenbergstrasse 31, 3132 Riggisberg

### Vorbereitendes Treffen:

**31. Juni 2025**

Dieses Treffen ist **Teil der Reise**. Es dient dem Verständnis der mongolischen Kultur. Ferner sind unabdingbare Regeln zu lernen, um den Umgang mit SchamanInnen zu ermöglichen. Wir werden als Gruppe einen Tag zusammen verbringen. Dabei werdet Ihr alles über die Reise erfahren, Ausrüstungsfragen klären und meine Arbeit kennenlernen. Dieser Zusatztage ist im Reisegeld inbegriffen.



### Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser Reise sind:

- Respekt gegenüber der Tradition und Lebensweise der nomadisierenden Menschen.
- Einhalten der uns mitgeteilten Regeln, wie wir uns in Gers, an Naturheiligtümern usw. bewegen sollen.
- die Lust, das eigene Zelt in unserem Kreis aufzustellen und Erfahrungen auszutauschen.
- Freude, sich während der Reise der absolut einfachen Lebensweise hinzugeben.
- Versicherungen und Impfungen sind in Eigenverantwortung zu übernehmen.



## Anmeldetalon

hiermit melde ich mich **definitiv** für die **Mongolei-Reise im Juli/August 2025 an**.

Mit den genannten Konditionen bin ich einverstanden.

Fr. 3900.-(Fr. 3400.--) zahle ich bis zum **30. April 2025** ein.

Name: (wie im Pass stehend):

Adresse:

Geburtsdatum:

Unterschrift: